



**Centro Sportivo
Scolastico dell'Istituto
Comprensivo "Cino da
Pistoia"**



REGOLAMENTO INTERNO DELLA PALESTRA

OGGETTO E FINALITA'

Il presente Regolamento disciplina l'utilizzo della palestra annessa alla sede della scuola Secondaria di I° grado dell'Istituto Comprensivo "Cino da Pistoia".

Art.1 - Durante l'orario scolastico non è consentito l'ingresso in palestra agli estranei alla scuola. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF .

Art.2 - Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.

Art.3 - Durante le lezioni di Educazione Fisica sono ammesse in palestra fino ad un massimo di due classi contemporaneamente, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico, concordato con gli insegnanti di Educazione Fisica. Le classi sono invitate ad entrare una alla volta negli spogliatoi, e ad occupare solo un lato degli stessi. Sulla base di quanto concordato in precedenza, gli insegnanti faranno attendere il proprio turno, in silenzio, ad una classe fuori dal corridoio della palestra.

A partire dal mese di Ottobre e fino a Maggio compreso, le classi seconde, in compresenza, si alterneranno mensilmente, una in palestra e una al Club di Tennis in Via dello Stadio.

Si invitano pertanto i docenti a consegnare agli alunni le racchette che dovranno essere riposte nell'armadio dal docente o dall'alunno responsabile delle attrezzature sportive.

Al termine delle lezioni il materiale (rotella metrica, vortex, pesi, ecc.) o l'attrezzatura utilizzata (palline da tennis, palloni) deve essere ricontrollato per accertarsi che il numero non sia diminuito o che non sia danneggiato.

Tutte le classi prime, seconde e terze, in base alle esigenze didattiche programmate, potranno recarsi a piedi accompagnate dal proprio insegnante di Educazione Fisica presso il Villone Puccini, ai campi da tennis e al Campo Scuola.

Ogni insegnante è responsabile dell'attrezzatura sportiva, che deve essere riacquistata in caso di smarrimento o danneggiamento.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Art.4 - Durante le ore curricolari di Educazione Fisica ogni alunno deve:

- Indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno, che esterno. I calzini devono essere di cotone.
- Evitare di indossare braccialetti, orologi, collanine ed orecchini.

- Comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente (è severamente vietato scrivere sui muri, sui pavimenti o sulle porte, bagnare il pavimento, urlare, spintonarsi e correre negli spogliatoi).
- Rispettare le norme igieniche: avere con sé sapone liquido e asciugamano per lavarsi al termine della lezione pratica e un cambio completo.
- Informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve.
- Informare tempestivamente l'insegnante se si riscontrano comportamenti irrispettosi di persone e cose da parte di altri compagni, o pericolosi.
- Informare tempestivamente se si riscontrano pericoli o oggetti, materiali, arredi, impianti, strutture deteriorate e, quindi, potenzialmente pericolosi.

Art. 5 - Durante le ore di lezione agli alunni non è consentito :

- Entrare in palestra ed utilizzare gli attrezzi in assenza dell'insegnante.
- Usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
- Entrare nella stanza dei docenti.
- Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Stazionare negli spogliatoi ed urlare, correre o spintonarsi.
- Consumare cibi in palestra e negli spogliatoi.
- Consumare la merenda seduti per terra sia nel corridoio che fuori in giardino.

UTILIZZO E CONSERVAZIONE MATERIALE E AMBIENTI

Art.6 - Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Educazione Fisica, ai Collaboratori scolastici e agli alunni assegnati alla palestra, che ne curano la buona conservazione e ne tutelano la correttezza d'uso.

Art. 7 - Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai Collaboratori scolastici al Dirigente Scolastico o, in sua assenza, ai docenti Vicari e al personale di Segreteria incaricato.

Art. 8 - Ogni alunno, incaricato ogni mese dai docenti di Educazione Fisica, deve avvertire immediatamente il docente di eventuali danni riscontrati negli spogliatoi, nei bagni e in palestra;

Art.9 - Ogni alunno, incaricato dai docenti, deve avvertire immediatamente il proprio docente, di eventuali comportamenti non rispettosi nei confronti di altri compagni o di materiali, attrezzi ed ambienti.

Art.10 - Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi, negli appositi spazi, prima che la classe lasci la palestra. Durante le attività, anche all'esterno, ogni docente e alunno incaricato, deve ricontare meticolosamente gli attrezzi per assicurarsi di averli recuperati tutti al termine della lezione.

Art. 11 - Ogni docente deve annotare sul quaderno del pronto soccorso la data dell'infortunio, il nome dell'alunno, classe ed eventuale uso del ghiaccio in sacchetto. **Ogni docente deve, comunque, dare pronta e dettagliata comunicazione del/degli infortunio/i in Segreteria affinché si possa inoltrare denuncia all'INAIL entro i termini di legge (48 ore).**

L'inosservanza di una delle regole sopra elencate da parte degli alunni determinerà l'immediato intervento del docente interessato, che provvederà a fare un richiamo (verbale e/o scritto) e a comunicare al Dirigente scolastico quanto accaduto. Si fa inoltre presente che potrà essere richiesto alle famiglie anche un risarcimento di eventuali danni arrecati ai locali e alle attrezzature.

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 27 ottobre 2017